

STØTTEGRUPPEN TIL LAFS, GRINDSTED PROGRAM 2019

<p>31 januar</p> 	<p>For gruppen: Oplæg og debat ved Sygeplejerske Marianne Fyhn fra Region Syddanmarks smerteklinik.</p>
<p>28 februar</p> 	<p>For gruppen: Oplæg om LAFS, hvad står LAFS for og hvorfor være medlem.</p>
<p>21 marts</p>  <p>OBS IKKE SIDSTE TORSDAG I MÅNEDEN.</p>	<p>Åbent for alle: Foredrag med Chanett Babette Simonsen Sygeplejerske, cand.cur med speciale i psykiatri, PD i voksnes læreprocesser og kognitiv behandler.</p> <p><i>"Når arbejdslivet går i kludder – om at finde fodfæste som klient. Min historie fra uddannelsesleder til fleksjobber"</i></p> <p>Jeg var en af de usårlige... troede jeg. Lige indtil den dag, jeg for fjerde gang på 3 år, var udsat for en fysisk trussel på mit arbejde. Jeg fik det rigtig dårligt i en længere periode, men fik organiseret livet om, og fortsatte lystigt på anden faglig vis, nemlig med undervisning, vejledning og uddannelsesplanlægning.</p> <p>Igen troede jeg, at jeg var en af de usårlige. Jeg blev arrogant og gnaven, når vi for 117 gang talte om psykisk arbejdsmiljø og sygemeldinger på mit job. For jeg kunne jo ikke blive syg af stress. Men det kunne jeg så... Også ganske alvorligt endda. Det kostede mig 2,5 år af mit liv, dels at få rettet mine ambitioner og måde at være i verden på til, så jeg på realistisk vis havde ressourcer nok til at leve, efter klokken 16. Dels måtte jeg lære at jeg ikke var den jeg troede jeg var. Så jeg måtte først helt ned at bide i græsset, for derefter at sparke dørene helt ind, til det menneske jeg (også) var, bag den succesfulde facade. Uddrag af Chanetts historie.</p> <p>Afholdes på cafe jydepotten I Grindsted kl. 15.30</p>
<p>25 april</p>	<p>For gruppen: Rygtræningsøvelser ved fysioterapeut Anette Møberg</p>
<p>23 maj</p>	<p>For gruppen: Historien om Kristen Ø Madsen's liv som alkoholiker: <i>" du kan vælge flasken eller familien"</i></p>
<p>20/27 juni</p>	<p>Sommer afslutning med fællesspisning</p>

STØTTEGRUPPEN TIL LAFS, GRINDSTED PROGRAM 2019

Ferie juli	
26 september	<p>Åbent for alle: Foredrag med læge Jesper Thorøe og fysioterapeut Simon Simonsen. Nærmere information følger.</p>
29 august	<p>For gruppen: Oplæg og debat ved Linda <i>"Hvilke redskaber anvender jeg i min dagligdag for at holde balance i mit liv"</i></p>
<p>31 oktober</p> 	<p>For gruppen: Besøg af Fleks ambassadør Anne Bøgh fra Billund kommune. Anne vil svare på spørgsmål og fortælle om, hvad hendes job som fleksjobambassadør indebærer.</p>
28 november	<p>Juleafslutning med hygge og fællesspisning. Glæd jer til en hyggelig aften, hvor vi håber, at julehyggen vil indfinde sig</p>
Ferie december	<p>Glædelig jul og godt nytår</p> 
Mødetid og - sted	<p>Hvor ikke andet er nævnt, mødes vi kl. 15 på banegårdsvej 45 B, 7200 Grindsted, I Frisams lokaler.</p>
Pris	<p>Hvor ikke andet er nævnt, er prisen 20 kr. til kaffe og evt. kage. Betales ved fremmøde.</p>
Tilmelding/afbud	<p>Begivenhederne vil blive slået op i vores facebook gruppe med tilmelding/afbud. Ved spørgsmål, er I altid velkommen til at kontakte mig på telefon 29 70 00 65/93 40 93 80 eller linda@lafs.dk</p>
Nye tiltag undervejs:	<p>Morgen Cafe møder for ledige og sygemeldte borgere Socialt arrangement i form af kaffe/rundstykke i biografen, efterfulgt af en god film.</p>
Der tages forbehold for ændringer.	